

◀ 9月9日、29日 ▶

今日中のCHIC DAYは2日間のみで、
混雑が恐れがありますので
お早めにご予約をお願いします。
尚、CHIC DAYに限り予約制
となります。よろしくお願い致します。

TEL 03-6902-3820

なぐ道場

日本橋へ行くマナー

今日も

疾風のようになぐり飛ばす

バビコウ!!

オレ☆

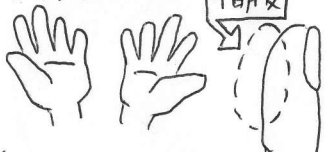
江東区 全くだんご場新設した

ええ!!

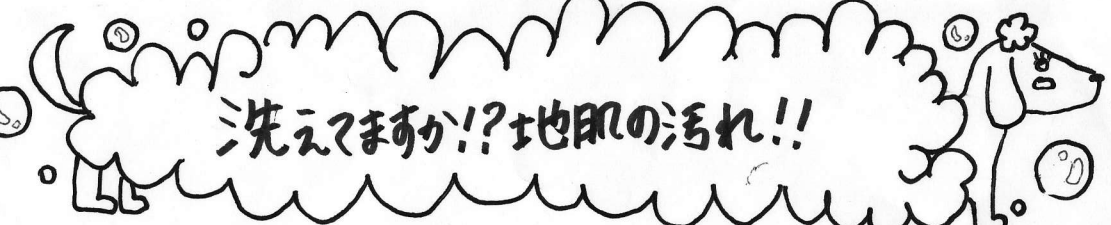
山着いたのは

SHAMPOO ~♡

まず、主に使うのは、両手の
人差し指～小指の8本です。
頭皮にあるのは指腹と
いう部分です。



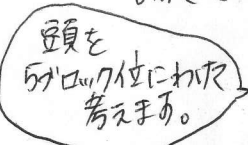
*決してリッスをしたり
しないです。頭皮に
傷をつける事があり
ます!!



洗えてますか!? 地肌の汚れ!!

シャンプーは髪を洗うものと思いませんか!? 実はシャンプーでしっかり洗わなければ"ならないのは、地肌の汚れなんです!!
頭皮の毛穴からも皮脂は出します。汗もかきます。その他にも、整髪料などついた汚れもあります。見えにくいだけ! 頭皮は汚れているので!! そんな隠れた頭皮汚れをしっかり落とす事は、実はとても大切な事なんです。頭皮の毛穴に皮脂や汚れが詰まると、代謝が悪くなり、抜け毛の原因になります。放っておけば、毛はやせいき、薄毛にならうこともあります。最悪な事態を招かない為にも、日々からしっかり地肌ケアをしあげることが健康な頭皮と髪を守るコツです!! そこで、今回は地肌を洗うシャンプー方法を伝授いたします!!

- ① 頭皮と髪をしっかりとぬらします。よく泡立てます。
- ② 両手指をしっかりと開き、指腹を頭皮にあて、耳の後ろに動かしながらあげていきます。
- ③ 上の真ん中"両手"がぶつかると、同じ道を同じ方にジグザグに動かして戻ります。



- ④ ②・③の重なりを全ブロック繰り返して足りたら、足りるから前に戻ります。
- ⑤ 地肌からしっかり泡と汚れを流します。指でかき下からやさしく落としていきます。



来月はシャンプー後のトリートメントの扱いも伝授します!!