

9/16  
 いっつも読んで  
 頂きありがとうございます  
 います。そんなお客様  
 にこんな特典を  
 用意しました！ 9月号・  
 10月号・11月号の切り  
 取り部分を3枚ため  
 ていただくともれなく!!  
 どんなお客様にも  
 トリートメントをサービス  
 いたします！  
 (cut・カラー・110-2をされた方のみ)

# カラーで髪の色傷んでませんか?!

オミカレ & 白髪染めで何度もくり返しカラーを  
 しているとすぐに色が褪せてしまいませんか。その理由は  
 髪は弱酸性! でもカラー剤はアルカリ性! 内部に  
 残ったアルカリ成分により髪に負担がかかるからです。  
 そこで! ゆっくり弱酸性にコントロールしていつまでも  
 染まりたての髪色を維持しましょう!! プロマスターの  
 ミカン70で髪に残ったアルカリ成分をゆっくり丁寧に  
 とりのぞき髪の色を取り戻しましょう😊

シャンプー ¥1000 トリートメント ¥1400



# ローカラーサラダ

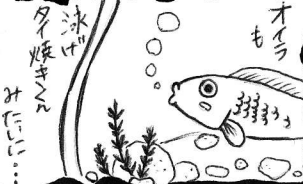


エリンギとごぼうのからしマヨネーズ

材料(4人分)  
 エリンギ 1本    ごぼう 1/3 ~ 1/2本    レモンの輪切り 2枚  
 万能ネギの小口切り    リアマ    マヨネーズ    粒マスタード

- 作り方(かんたんだよ!!)
- ① エリンギは長さを半分に切って糸切りにし、レモンを  
 カロえた熱湯でさっとゆでてさます。  
 ごぼうは4cm長さの糸切りにして水に5分さらし、  
 熱湯でさっとゆでてさます。
  - ② ボウルにマヨネーズをいれ、粒マスタードをいれを合わせて  
 混ぜ、①をあて器に盛り、万能ネギを散らす。完成!!

# NAGU道場



# この秋オススメカラー

魚山のイオシカラー  
 暗い中にも明るさがあり、色の  
 変化が楽しめるイオシカラーは

ダークバイオレット

亀井のイオシカラー  
 秋らしくあたたかみのある色。  
 シンプルな洋服にも合うイオシカラーは

ピンクブラウン

南聖のイオシカラー  
 くすみだ色なのにど〜も個性的。  
 ノールに染めたいイオシカラーは

マットブラウン

レ  
 コ  
 ム  
 バ  
 ー  
 ン  
 9月号 No.4