

健康マヨ知識

植物に一般的に含まれるポリフェノールには、活性酸素の除去作用があります。特に、コーヒーに含まれるポリフェノールはクロロゲン酸といわれ、コーヒーの独特の香りや苦みを形成する成分の一つで、抗がん作用や脂肪の代謝を活性化させる働きがあるといわれ注目されているそうです。一日一杯のコーヒー、あなたも健康にたのめるかも!?

コーヒー
704-24!!



なく道場

最近、田んぼに入ります。

ないなあって...
ネタ

ネタ
大暮集市

STOP 5月の紫外線にSTOPを!!

一年で最も紫外線の強い5月は、皆さん、肌のUVケアは必須です。でも、髪だって日焼けするんです!! 紫外線による髪へのダメージは大きく、毛先のパサつきやざわつきなど、感度を悪くさせたり、カラーの退色の原因にもなります。そうなる前、日頃から髪もUVケアをしてあげましょう。お出かけになる時に傷みやすい毛先を中心にクリームなどつけてあげて紫外線の直射を防ぎます。このプラスワンがあるだけでも大分違います!是非お試しください!!

5月のCHIC DAY

5月 9日(火) 19日(金) 29日(月)

☆平日のみ: 予約制! ☆

当日は混み合う場合がございます。お早めにご予約お願いします。

<03-6902-3820>

STAFF マイフォーム!!

CHIC STAFF 南豊の場合...
最近、スナック菓子にハマリ中!!

オス×は、コウヤのホウチキア
ケチ♡♡♡

本当にケチ♡♡♡味
たべてます!

美味しいですよ~😊是非一度お試しください!!

新聞

5月号