

その髪、ストレス感じてませんか？

「ストレス社会」と言われる世の中で、ストレスを感じているのは髪も同じです。

エアコンによる乾燥、紫外線によるダメージ、パーマやカラーによる負荷…髪は思ったよりもストレスを感じています。特別な事をし急に良くしようとしてもなかなか難しいものです。ちおとず、ちおとず髪をいたわってあげて下さい。まずは身近な所から始めてみましょう…

洗浄力の強すぎるシャンプーを変えたり、寝る前に必ず「ドライヤーで乾かしてあげたり、外に出る時にはクリームをつけるなど…さあ、出来ることから始めましょう。

2007

明けましておめでとうございます

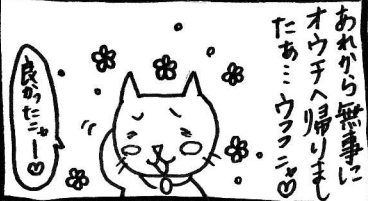
明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。お客様をはじめとし、地域の皆様や多くの方々に支えられて、無事に新年を迎える事が出来ました。本当にありがとうございます。2007年も今まで以上の店づくりをしていき、皆様のかになれるよう、スタッフ一同頑張っております。どうぞ2007年もよろしくお願ひいたし、今年一年が、皆様にとって素晴らしい年になりますように。

CHIC
新聞

なぐ道場



ミココです。



あれから無事にオウチへ帰りまして、ああミウラッの



…なんてネ。そんな初夢を見たのニャー…

ちおと!!

読んで!!

マメ知識

寒い冬は、人間の体が冷えてしまうと、温まるまでが大変!! そんな時に体を芯から温めてくれるマメ知識、知って損だ!!

体を温める野菜 = 白い野菜を積極的に

一般的に、夏野菜は体を冷やし、冬野菜は体を温めるといわれます。冬野菜のネギや大根、カブや白菜などの白い野菜は、冷え性に効果があるビタミンCやビタミンEが豊富。ゆで汁ごと食べられる、スープや鍋料理がベスト!!

1月のCHIC DAY

1月9日・19日・29日
(火) (金) (月)

☆ 予約制 ☆ 平日のみ ☆

当日は混み合う恐れがありますので、お早めのご予約、お願ひ致します。

03-6902-3820

1月号